

## TALLERES VIVENCIALES

Fecha: A concretar con la familia

Hora: A concretar con la familia

Lugar: Online o presencial

Precio: Online 140 €

Presencial 160 €/persona y 220 €/pareja

### Cómo trabajamos

- 6 sesiones de 2 h compartidas con otras madres y padres en proceso de crecimiento y transformación.

### OBJETIVOS

- Conocer e integrar de manera progresiva los principios y herramientas de Disciplina Positiva.
- Detectar los retos que nos plantea la crianza.
- Entender que hay detrás de un comportamiento inadecuado y cómo responder sin premiar ni castigar, focalizándonos en la búsqueda de soluciones.
- Dotar de recursos y estrategias para fomentar la cooperación, el respeto mutuo, la confianza y la autoestima.
- Conocerse a si mismo/a para educar de manera consciente y desde la calma.

### Está dirigido a

- Madres y padres que quieran integrar de manera progresiva los principios y herramientas de Disciplina Positiva bajo un formato vivencial y participativo, compartiendo y aprendiendo de otras madres y padres que se encuentran también en un proceso de crecimiento.